

Puoi rispondere alle domande, selezionando le risposte direttamente sul modulo e poi salvarlo sul tuo computer.
Oppure puoi scaricare il questionario e stamparlo per compilarlo a mano: scegli la modalità più utile per dividerlo con il tuo medico curante.

Questionario mMRC (modified Medical Research Council): per **la valutazione della dispnea**¹

Seleziona la casella che ti riguarda e scopri qual è il grado della tua sensazione di mancanza di respiro.

(Se decidi di compilarlo a mano, ricordati di barrare una sola casella.)

- | | | |
|--------------------------|--|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | Ho dispnea solo per sforzi intensi. | Grado 0. |
| <input type="checkbox"/> | Mi manca il fiato se cammino veloce (o corsa) in piano o in lieve salita. | Grado 1. |
| <input type="checkbox"/> | Su percorsi piani cammino più lentamente dei coetanei, oppure ho necessità di fermarmi per respirare quando cammino a passo normale. | Grado 2. |
| <input type="checkbox"/> | Ho necessità di fermarmi per respirare dopo aver camminato in piano per circa 100 metri o per pochi minuti. | Grado 3. |
| <input type="checkbox"/> | Mi manca il fiato a riposo per uscire di casa o per vestirmi/spogliarmi. | Grado 4. |

Bibliografia:

¹ Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. 2018 Report.