

# BPCO protection

**LA BPCO NON VA IN VACANZA!**



Programma nazionale di disease awareness dedicato  
ai pazienti con BPCO non adeguatamente controllata



## CONTROLLARE LA MALATTIA

La **broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)** è una **malattia cronica**, e come tale è fondamentale monitorare il suo andamento nel tempo. **Visite periodiche** dallo Pneumologo e dal tuo Medico di Medicina Generale sono fondamentali **per valutare se i tuoi sintomi sono sotto controllo.**

**Contatta il Medico se:**



hai più fiato corto del solito



tossisci più frequentemente



il catarro aumenta o cambia colore



fai più fatica nelle attività quotidiane



hai una sensazione di oppressione al petto



hai avuto riacutizzazioni o infezioni respiratorie



utilizzi più spesso il farmaco inalatorio perché "ti manca l'aria"



hai utilizzato di recente steroidi orali o antibiotici

**Se hai ancora tanti sintomi vuol dire che la BPCO non è sotto controllo, parlane con il tuo Medico.**

La **spirometria**, l'esame che hai appena fatto, è essenziale per valutare lo stato di salute dei tuoi polmoni: ricordati che andrebbe **ripetuta** all'incirca **ogni 2 anni**, salvo esigenze cliniche particolari.



## NON SOTTOVALUTARE I SINTOMI, ANCHE IN ESTATE

La BPCO è una malattia cronica e quindi è **presente tutto l'anno**. Mantenere un buon controllo della malattia anche in estate ti permetterà di affrontare meglio la stagione invernale, periodo in cui le riacutizzazioni sono più frequenti. **La BPCO non controllata può aumentare il rischio di riacutizzazioni, ricoveri e complicanze cardiopolmonari.**



## SEGUI CON CONTINUITÀ LA TERAPIA

L'**obiettivo della terapia** è quello di **mantenere sotto controllo i tuoi sintomi e ridurre il rischio di riacutizzazioni**. È importante **seguire sempre la terapia** secondo le indicazioni del Medico, **anche quando ti senti meglio.**

Alcuni consigli:



Se tendi a dimenticare la terapia, prova ad associarne l'assunzione a un gesto quotidiano: ad esempio prendi il farmaco prima di lavarti i denti.



Se invece hai timore dei possibili effetti collaterali, parlane con il tuo Medico, che potrà rassicurarti e chiarire ogni dubbio.



Se assumi la tua terapia ma non ne senti beneficio, fai vedere al tuo medico come inali il farmaco perché potresti non assumerlo correttamente.

# PRENDERSI CURA DEL RESPIRO È UN PERCORSO CONTINUO

La BPCO può essere controllata  
meglio attraverso:



**CONTROLLI REGOLARI**



**ATTENZIONE AI SINTOMI**



**TERAPIA CONTINUATIVA**



**COLLABORAZIONE MEDICO-PAZIENTE**

**La BPCO è una malattia cronica che può essere tenuta sotto controllo: proteggi il tuo respiro oggi e la tua salute domani.**

**RESPIRARE MEGLIO OGGI  
È VIVERE MEGLIO DOMANI**



Bibliografia:

1. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease – GOLD report 2026
2. Nota AIFA 99, aggiornamento del 15/02/2022

RESPONSABILI SCIENTIFICI

AREA PNEUMOLOGICA  
**Prof. Dejan Radovanovic**  
Università degli Studi di Milano

AREA MEDICINA GENERALE  
**Dott. Federico Barbarano**  
Medico di Medicina Generale, Napoli - SIMG

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**med maps**  
publishing, education, medical events

MATERIALE REALIZZATO IN PARTNERSHIP CON

**AstraZeneca**