

QUESTIONARIO MMRC (MODIFIED MEDICAL RESEARCH COUNCIL): PER LA VALUTAZIONE DELLA DISPNEA^{1,2}

Scegli **una sola risposta**, quella che descrive meglio la tua sensazione di mancanza di respiro.

Livello 0

Mi viene l'affanno solo quando svolgo esercizio fisico intenso

Livello 1

Mi viene l'affanno quando cammino a passo svelto in piano o quando cammino leggermente in salita

Livello 2

A causa dell'affanno cammino in piano più lentamente rispetto ai miei coetanei, oppure devo rallentare se cammino al mio solito ritmo

Livello 3

Mi fermo per riprendere fiato dopo aver camminato per circa 100 metri o dopo aver camminato qualche minuto in piano

Livello 4

Mi manca troppo il fiato per uscire di casa o per vestirmi

BIBLIOGRAFIA:

1. American Thoracic Society. Am Rev Respir Dis. 1982;125(5):952-956.
2. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. 2026 Report.