



il mio medico in rete

Una app al servizio di medico e paziente



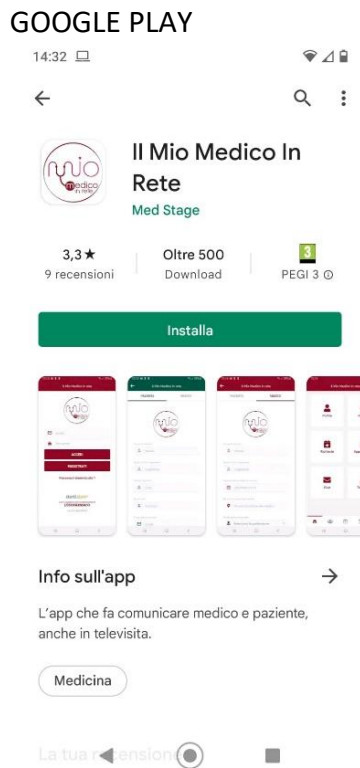
Guida per il paziente

Sommario

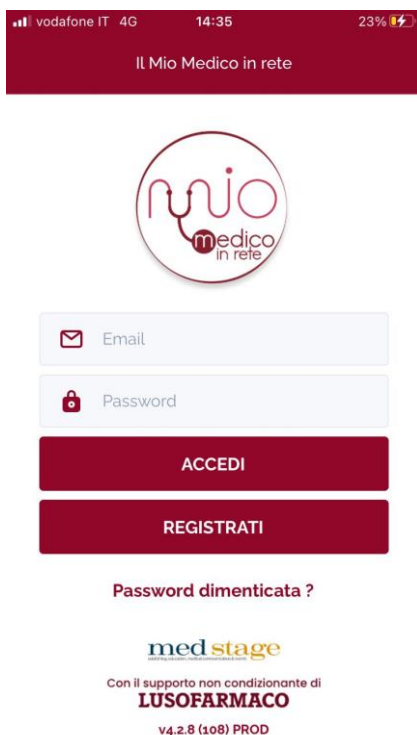
Download e Registrazione	2
Recupero Password	4
Profilo	5
Diario Clinico	6
Auto Monitoraggio	8
Medici	12
Terapia	16
Parametri Vitali	19
Menu Rapido	20

DOWNLOAD E REGISTRAZIONE

Per scaricare la app è sufficiente cercare “Il Mio Medico In Rete” su App Store (dispositivi apple) o Google Play (dispositivi android) e cliccare sul tasto *ottieni* (su App Store) o *installa* (su Google Play). Ecco come si presenta la pagina di installazione su entrambi gli store:



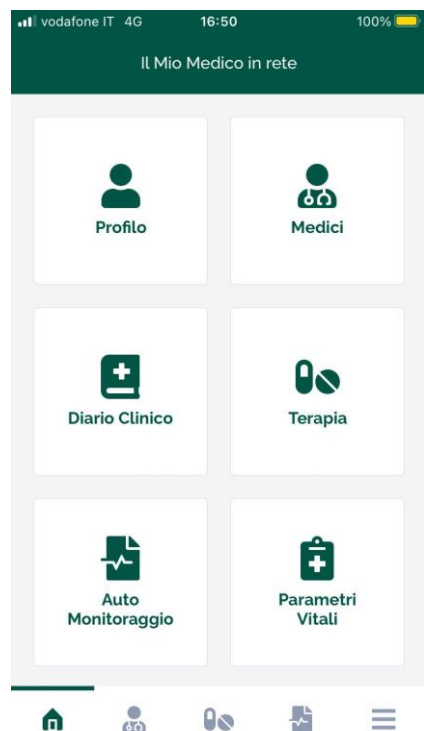
Una volta aperta la app per la prima volta, è necessario cliccare su *registrati* nella schermata seguente:



Dopo aver cliccato su *registrati* è necessario selezionare l'opzione "Paziente" in alto a sinistra e, successivamente, compilare tutti i campi richiesti (visibili nelle schermate seguenti):

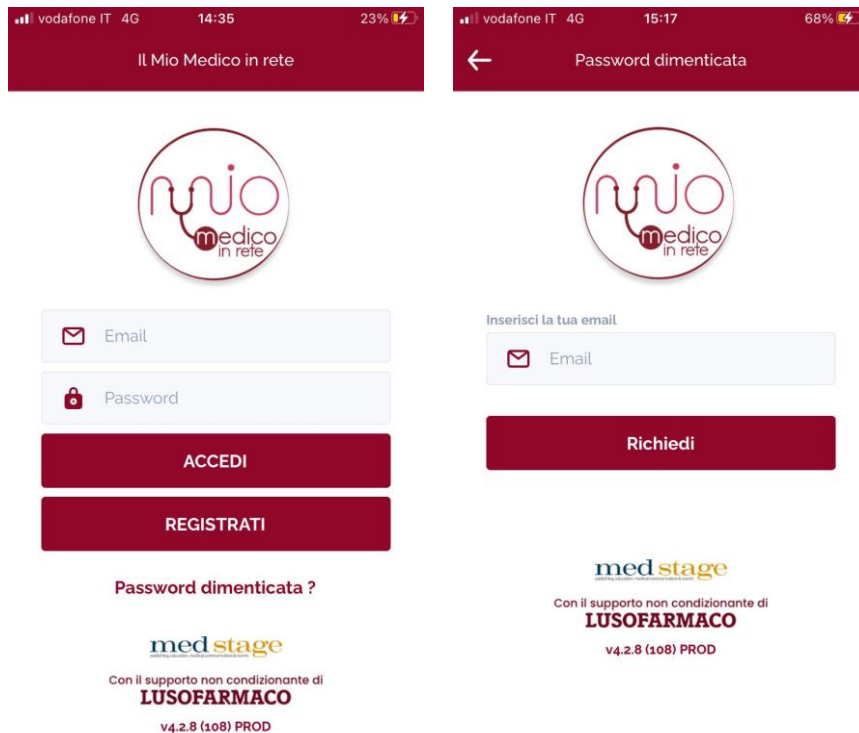
The image shows two sequential screenshots of the registration process in the 'Il Mio Medico in rete' app. The top bar of both screens is dark green with a white back arrow and the text 'Il Mio Medico in rete'. Below the bar are two tabs: 'PAZIENTE' (selected) and 'MEDICO'. The left screenshot displays the registration form with the following fields: 'Come ti chiami?' (Nome), 'Qual è il tuo cognome?' (Cognome), 'In che città vivi?' (Città), and 'Dove vivi?' (Indirizzo). The right screenshot shows the email registration step with fields for 'Email', 'Una nuova password per il tuo account' (Password), and 'Per favore conferma la password' (Conferma Password). There is a checked checkbox for 'Accetta Privacy Policy' and a dark green 'Registrati' button. At the bottom of the right screenshot, the 'medstage' logo is visible, along with the text 'Con il supporto non condizionante di LUSOFARMACO' and 'v4.2.8 (108) PROD'.

Una volta compilati tutti i campi di registrazione, cliccando su *registrati* si aprirà la "Pagina Personale", da cui si possono utilizzare tutte le funzionalità della app Il Mio Medico In Rete:

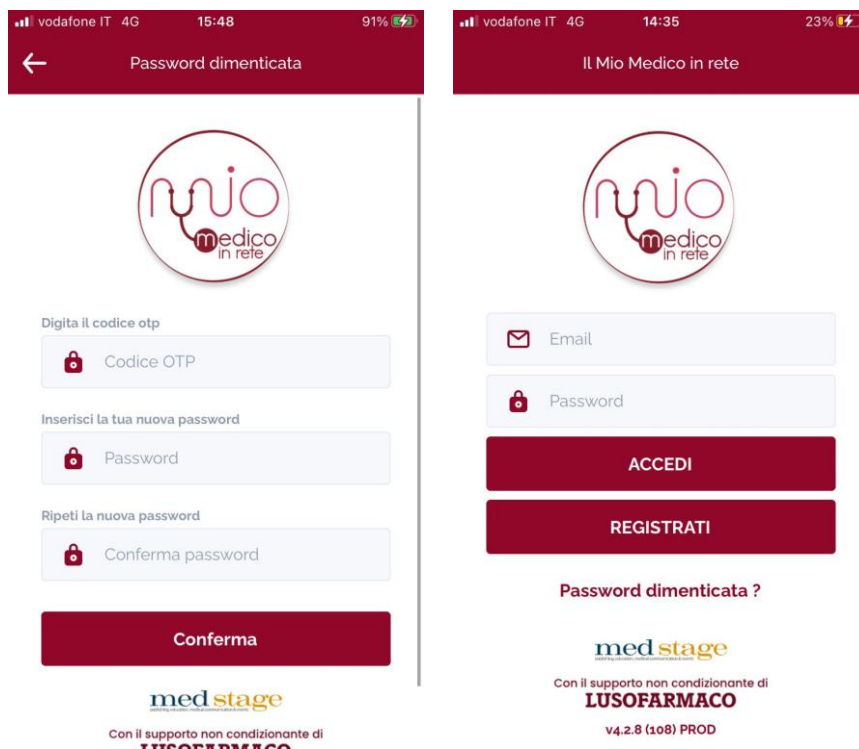


RECUPERO PASSWORD

Qualora si dimentichi la password, è possibile impostarne una nuova cliccando su *Password dimenticata?* nella schermata iniziale; a quel punto, si aprirà una schermata dove inserire la mail fornita in sede di registrazione:

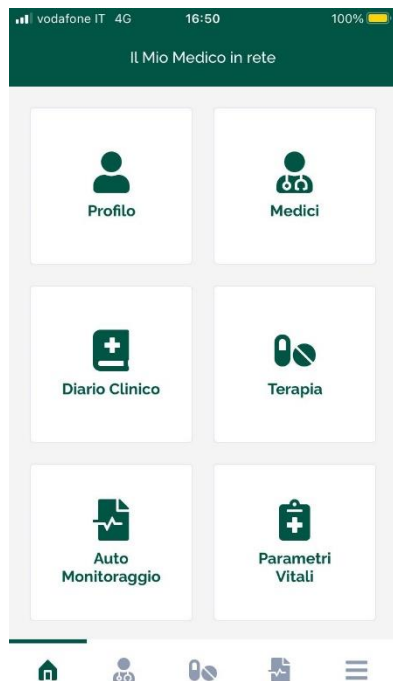


Cliccando su *Richiedi*, si riceverà alla mail associata all'account un codice OTP da riportare nella schermata successiva, insieme alla nuova password (ripetuta per due volte):



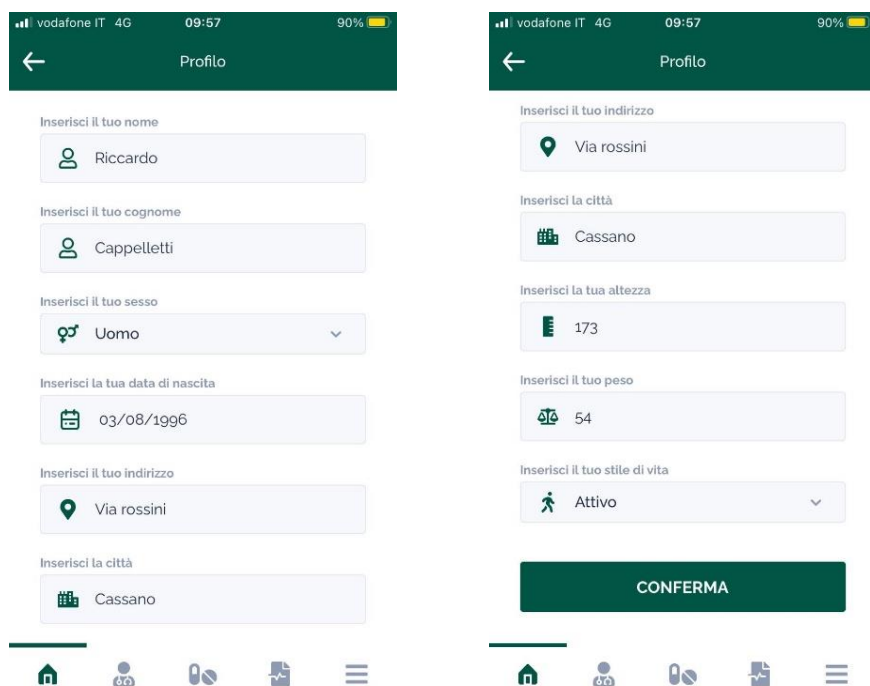
Una volta inseriti Codice OTP e Password, cliccando su *Conferma* si aggiornerà la password e sarà possibile effettuare l'accesso. Per effettuare l'accesso, sarà sufficiente inserire l'indirizzo email e la password all'interno della schermata iniziale e successivamente cliccare su *Accedi*.

A questo punto ci si troverà davanti come schermata iniziale la **"Pagina Personale"**, che è la pagina principale (cruscotto o dashboard) da cui attivare tutte le funzionalità della app Il Mio Medico In Rete:



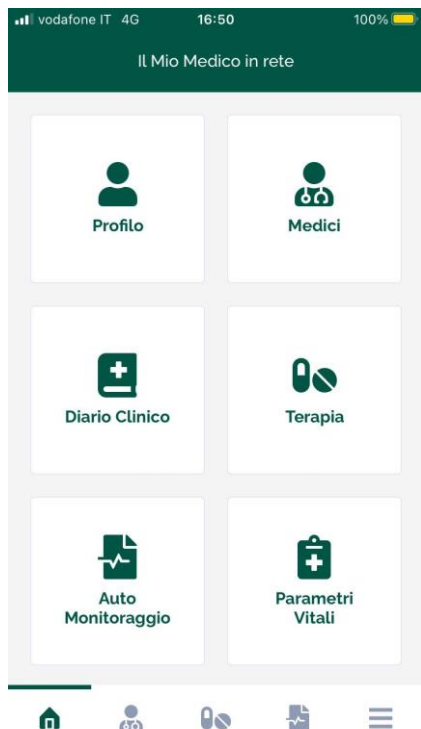
PROFILO

Cliccando su **"Profilo"** è possibile visualizzare, completare o modificare i propri dati: nome, cognome, sesso, data di nascita, indirizzo e città di residenza, altezza, peso e stile di vita, che vanno salvati cliccando sul pulsante CONFERMA:



Con la freccia in alto a sinistra si torna alla schermata iniziale.

DIARIO CLINICO



Qui cliccando su **“Diario clinico”** si possono aggiungere le **“Patologie in corso”** (da cui si è attualmente affetti) e le **“Patologie passate”** (da cui si è stati affetti in precedenza e ora non più):



La riga con la lente di ingrandimento è il campo per la ricerca di una malattia già inserita all'interno di un elenco che sia diventato molto affollato nel tempo.

Per aggiungere una patologia, passata o attuale (nelle rispettive schermate), è sufficiente cliccare sul + e, nella nuova finestra che si apre, digitare la sua denominazione all'interno della riga “Malattia” ed un'eventuale descrizione nel riquadro “Descrizione” sottostante, senza dimenticare di cliccare su “SALVA”.

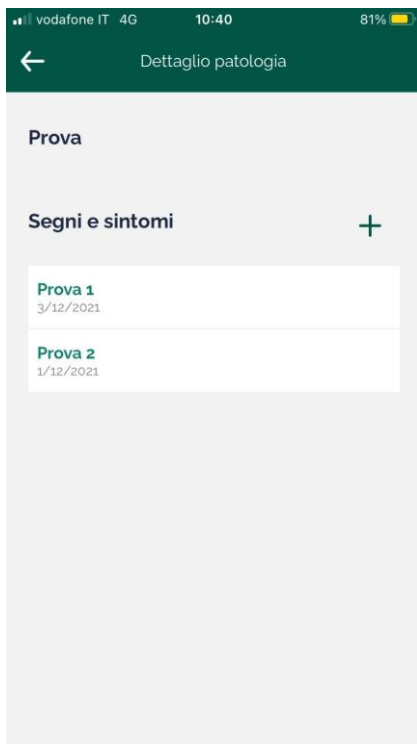
Mobile application screenshot showing the 'Nuove Patologie' screen. The title is 'Nuova Patologia In corso'. It features two input fields: 'Malattia' (containing the text 'Malattia') and 'Descrizione' (containing the text 'Descrizione'). A green 'SALVA' button is located at the bottom.

Mobile application screenshot showing the 'Nuove Patologie' screen. The title is 'Nuova Patologia Passata'. It features two input fields: 'Malattia' (containing the text 'Malattia') and 'Descrizione' (containing the text 'Descrizione'). A green 'SALVA' button is located at the bottom.

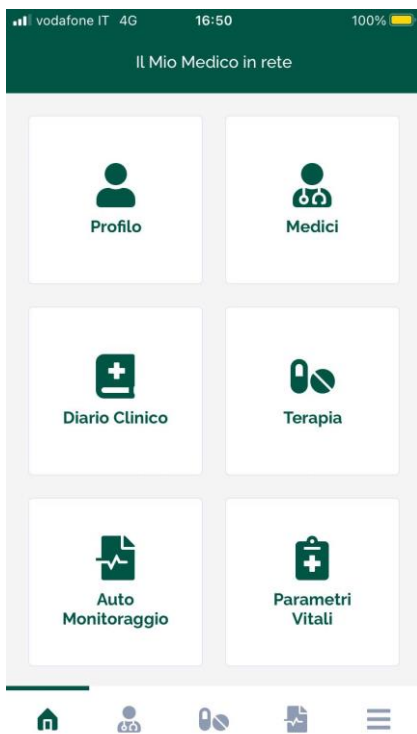
A questo punto, per le **“Patologie in corso”** si aprirà la nuova schermata **“Segni e Sintomi”**, dove innanzitutto va selezionata la data di manifestazione del sintomo e poi inserita una descrizione dello stesso nel riquadro sottostante:

Mobile application screenshot showing the 'Nuovo sintomo' screen. The title is 'Prova'. Under the heading 'Segni e sintomi', there is a 'Data' field with a calendar icon and the text 'Seleziona una data'. Below it is a 'Descrizione del segno/sintomo' field with the text 'Descrizione del segno/sintomo'. A green 'SALVA' button is located at the bottom.

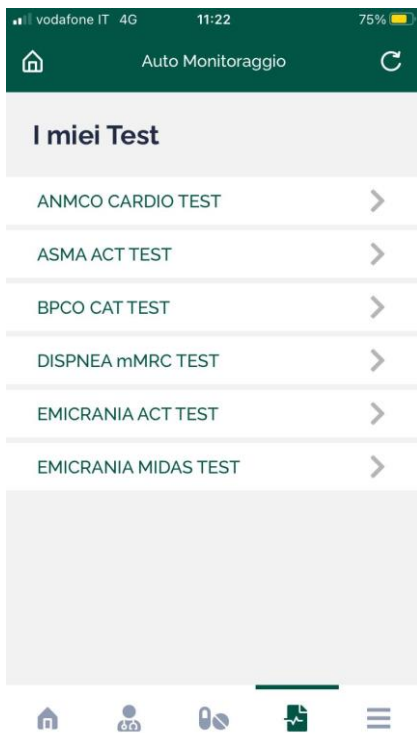
Cliccando su una patologia in corso, è possibile visualizzarne i **“Segni e Sintomi”** in ordine cronologico e, cliccando sul + a destra, aggiungerne di nuovi:



AUTO MONITORAGGIO

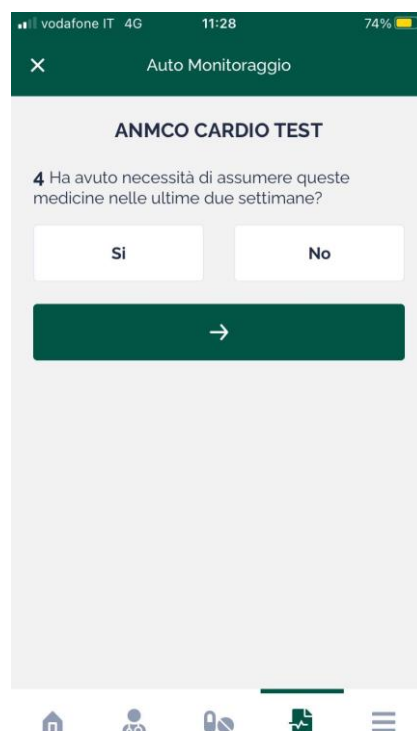
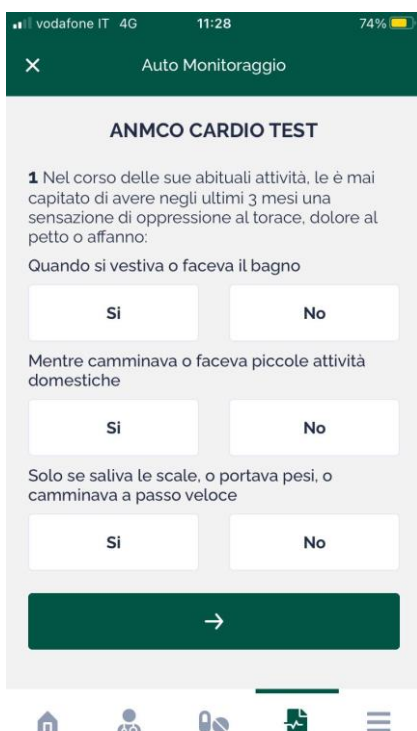


Cliccando su **“Auto Monitoraggio”** è possibile visualizzare ed effettuare i test e i questionari di autovalutazione che sono stati assegnati dal medico (di cui è riportato di seguito l’elenco completo).



Tutti i test possono essere ripetuti periodicamente e i diversi risultati vengono riportati in ordine cronologico dal più recente al più remoto, con la data di esecuzione (i risultati sono visibili in automatico anche al medico). Vediamo ora nel dettaglio il funzionamento di ciascun test.

ANMCO TEST: test di ambito cardiologico; è necessario rispondere “sì” o “no” a tutte le domande, cliccare sulla freccia in fondo per proseguire fino ad ottenere il risultato numerico.



ASMA ACT TEST: test per il controllo dell'asma; per ciascuna domanda viene richiesto di selezionare una fra le cinque opzioni proposte e poi cliccare sulla freccia in fondo alla pagina, fino ad arrivare all'elaborazione del risultato numerico.

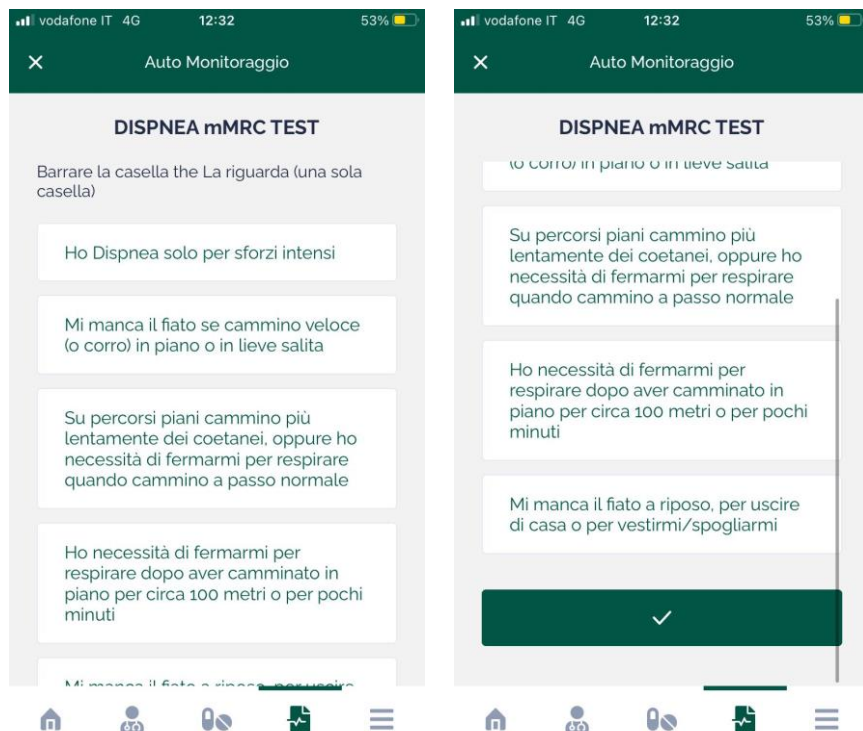
The screenshot shows the 'ASMA ACT TEST' screen within the 'Auto Monitoraggio' app. The question is: 'Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso ha avuto il fiato corto?'. There are five options: 'PIÙ DI UNA VOLTA AL GIORNO', 'UNA VOLTA AL GIORNO', 'DA 3 A 6 VOLTE LA SETTIMANA', '1 O 2 VOLTE LA SETTIMANA', and 'MAI'. A right-pointing arrow button is at the bottom of the question area. The app's bottom navigation bar is visible.

CAT TEST: test di valutazione della BPCO; in ogni schermata è richiesto di indicare un punteggio da 0 (più lieve) a 5 (più grave) e poi cliccare sulla freccia verso destra, fino all'ultima schermata dove si deve cliccare sul simbolo di spunta; il punteggio finale è dato dalla somma dei punteggi indicati in ciascuna domanda.

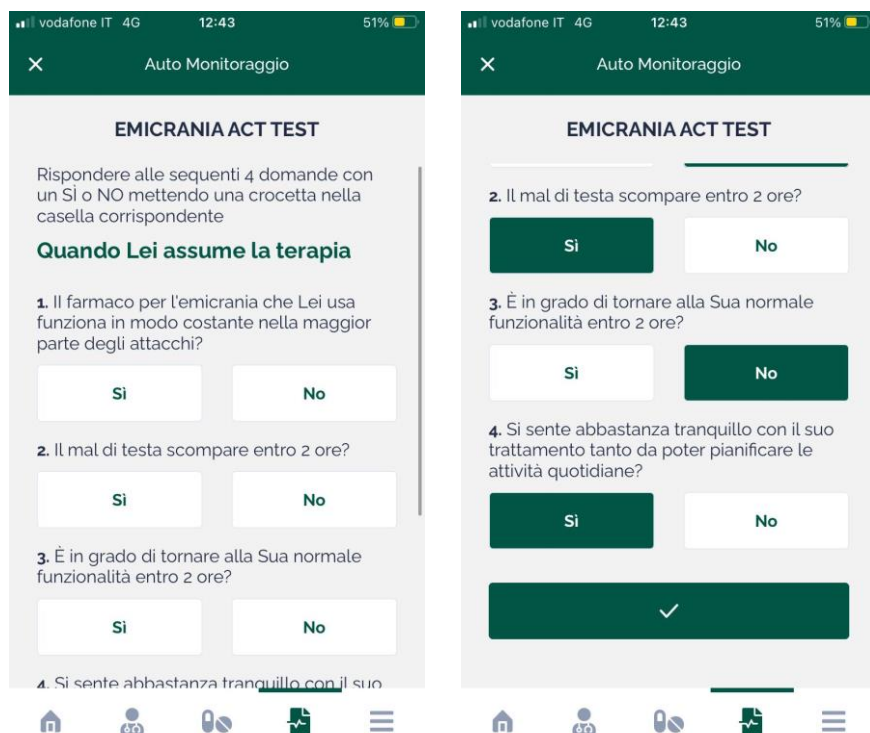
The screenshot shows the first question of the 'BPCO CAT TEST' in the 'Auto Monitoraggio' app. The question is 'Non tossisco mai'. Below it are six rounded buttons labeled 0, 1, 2, 3, 4, and 5. At the bottom, there is a left-pointing arrow button and a right-pointing arrow button. The app's bottom navigation bar is visible.

The screenshot shows the second question of the 'BPCO CAT TEST' in the 'Auto Monitoraggio' app. The question is 'Ho molta energia'. Below it are six rounded buttons labeled 0, 1, 2, 3, 4, and 5. The button labeled '0' is highlighted in dark green. At the bottom, there is a left-pointing arrow button and a right-pointing checkmark button. The app's bottom navigation bar is visible.

DISPNEA mMRC TEST: test di valutazione della dispnea; è composto da un'unica schermata, dove si deve selezionare una sola delle 5 situazioni descritte e poi cliccare sul simbolo di spunta per ottenere il grado di severità della patologia.



EMICRANIA ACT TEST: test per valutare l'efficacia della terapia dell'emicrania; è necessario rispondere "sì" o "no" alle 4 domande, scorrendo la schermata, e poi cliccare sul simbolo di spunta per elaborare il risultato numerico.



EMICRANIA MIDAS TEST: test per valutare la disabilità causata dall'emicrania; in ciascuna schermata, viene richiesto di indicare il numero di giorni in cui l'emicrania ha impedito di svolgere una determinata attività quotidiana, nel corso degli ultimi tre mesi. Il punteggio del test è determinato dalla somma dei giorni indicati in ciascuna risposta, escluse le ultime due domande, e corrisponde ad un determinato grado di gravità della patologia, secondo la seguente scala: da 0 a 5 Grado I (scarsa o nessuna invalidità), da 6 a 10 Grado II (lieve invalidità), da 11 a 20 Grado III (disabilità moderata), da 21 in poi Grado IV (grave disabilità).

vodafone IT 4G 12:47 50%

Auto Monitoraggio

EMICRANIA MIDAS TEST

Risponda con un numero alle domande che seguono considerando TUTTI i mal di testa di cui ha sofferto negli ultimi 3 mesi (scriva zero se negli ultimi tre mesi non ha svolto le attività indicate nelle domande).

Quanti giorni di assenza dal lavoro o da scuola ha fatto negli ultimi tre mesi a causa del mal di testa?

Giorni...

← →

Home, Profile, Pills, Stethoscope, Menu

MEDICI

vodafone IT 4G 16:50 100%

Il Mio Medico in rete

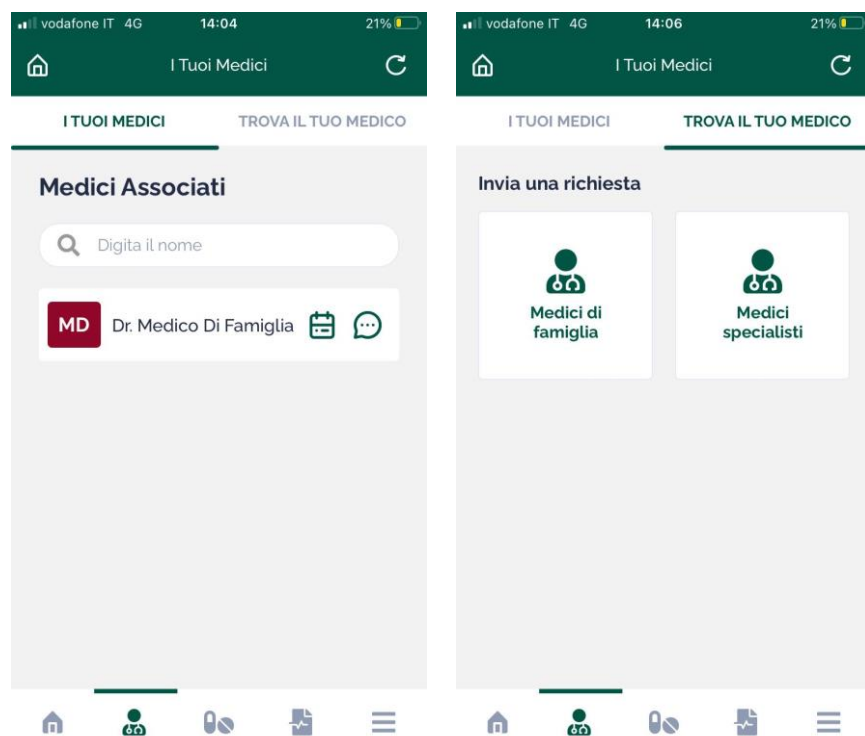
Profilo Medici

Diario Clinico Terapia

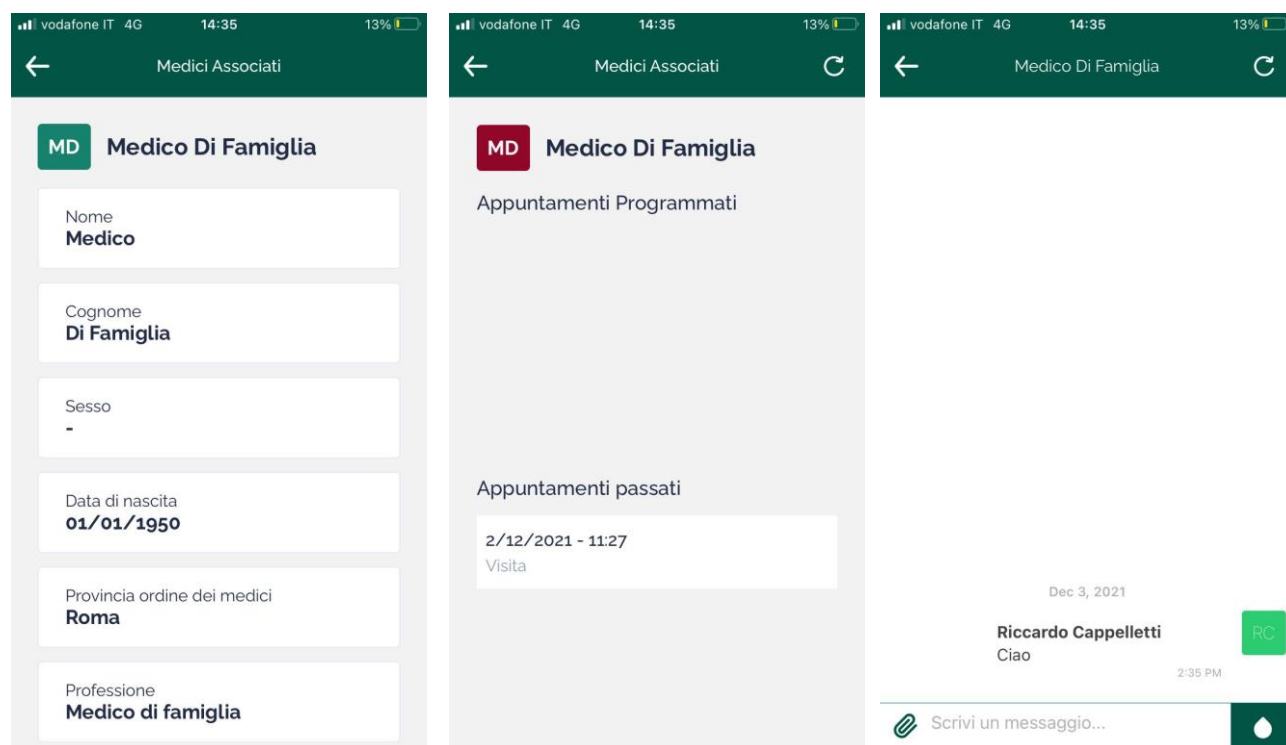
Auto Monitoraggio Parametri Vitali

Home, Profile, Pills, Stethoscope, Menu

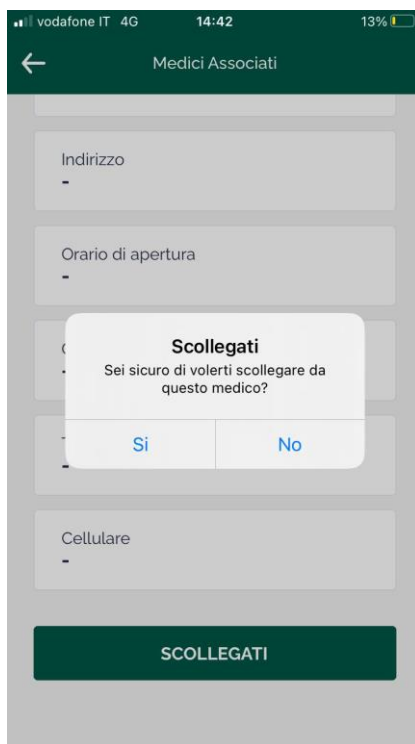
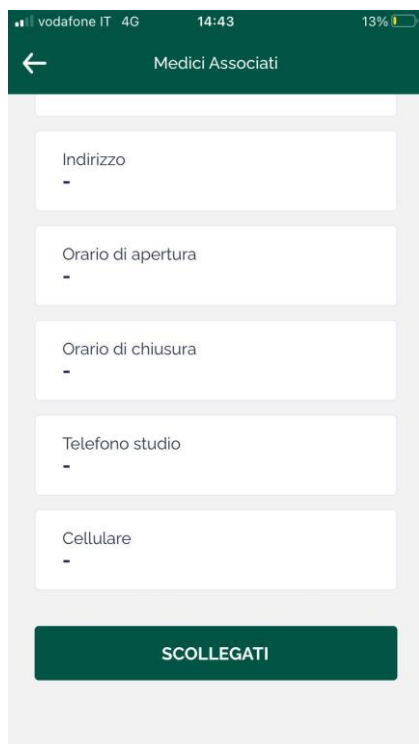
Selezionando la funzione **“Medici”** si apre la schermata **“I tuoi medici”**, che presenta due differenti opzioni: la prima permette di visualizzare l’elenco dei medici con i quali è già stata effettuata l’associazione, mentre la seconda permette di cercare il proprio medico e inviargli una richiesta di associazione.



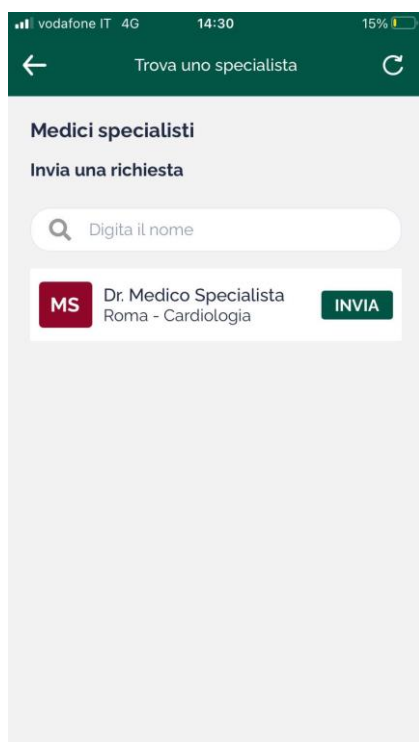
Sotto l’elenco **“Medici associati”** è possibile visualizzare l’elenco dei medici con i quali è già stata effettuata l’associazione, visualizzarne il profilo (cliccando sul nome del medico), il calendario degli appuntamenti fissati (cliccando sull’icona del calendario) ed avviare una chat (cliccando sull’icona della nuvoletta).



Scorrendo verso il basso la scheda del Profilo è altresì possibile effettuare lo scollegamento dal medico selezionato, cliccando su **“Scollegati”** e confermando la scelta nella schermata successiva selezionando **“Sì”**:



Nell'area **"Trova il tuo medico"** si può cercare il proprio medico di famiglia o specialista nei rispettivi elenchi dei medici già registrati all'utilizzo della app Il Mio Medico In Rete. Una volta selezionato il proprio medico (cliccando sul nome dello stesso è possibile visualizzarne il profilo), occorre cliccare sull'apposito tasto **INVIA** per inviargli la richiesta di collegamento, e quindi attendere la conferma della sua accettazione.



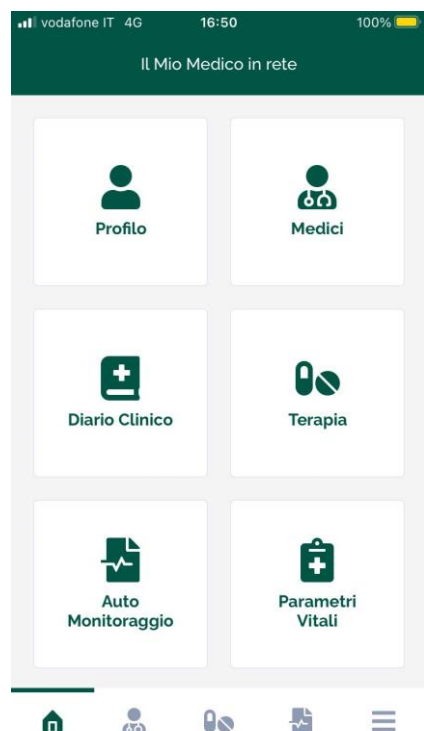
Attraverso la funzione **Chat** è possibile inviare (e, specularmente, ricevere) documenti in formato PDF e immagini dalla galleria delle foto, cliccando sulla graffetta in basso a sinistra, di fianco al campo dove digitare i messaggi; le immagini saranno visualizzabili direttamente dalla app, mentre per i documenti viene generato un link che, una volta cliccato, permette di scaricare il file.



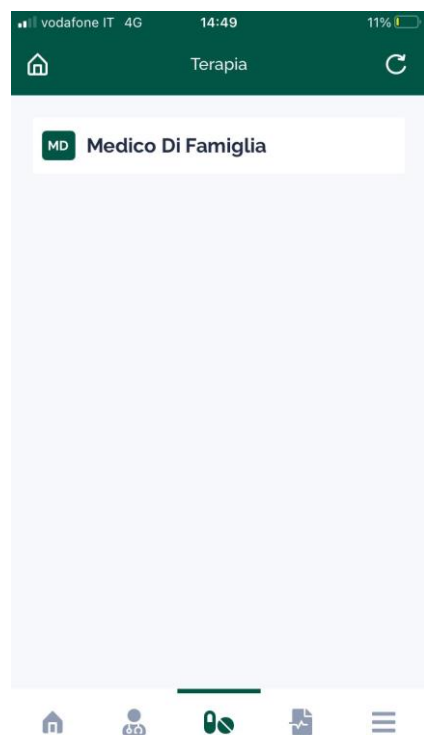
Quando il medico desidererà avviare una televisita, riceverai una notifica e, all'interno della app, comparirà la seguente schermata, da cui accettare o rifiutare la chiamata:



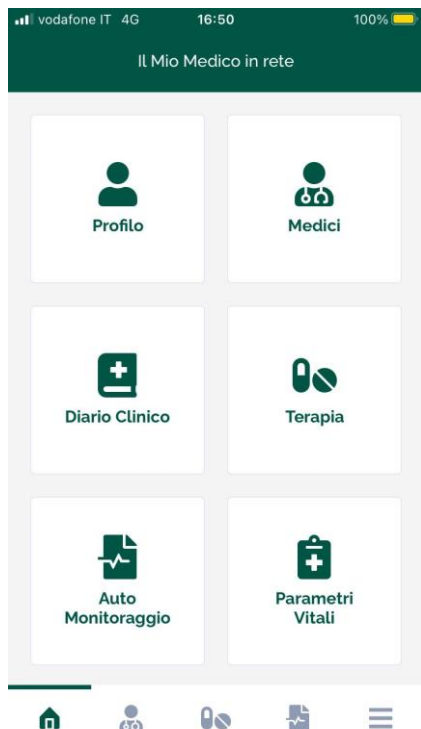
TERAPIA



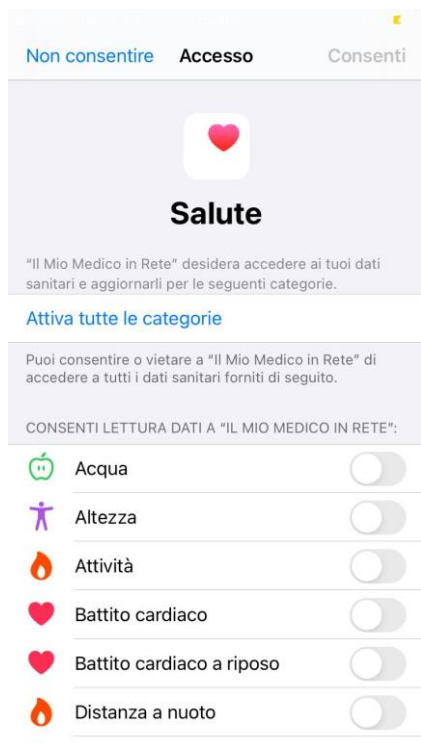
Con **“Terapia”** è possibile visualizzare le terapie prescritte dai propri medici associati. Cliccando sull’apposita sezione, viene visualizzato l’elenco dei medici associati e, cliccando su uno fra questi, si apre la schermata che riporta la terapia attualmente assegnata e lo storico dei trattamenti passati.



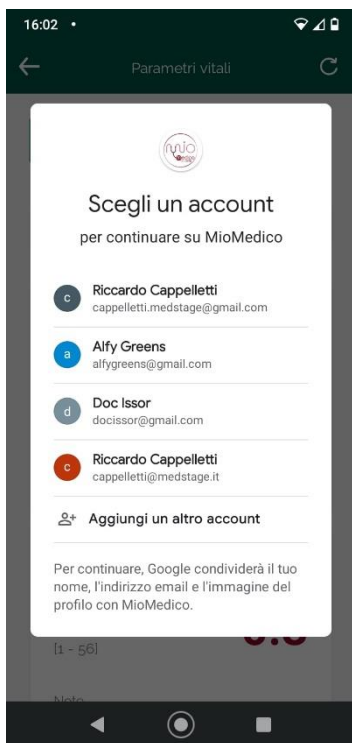
PARAMETRI VITALI



Con la funzione **“Parametri vitali”** è possibile monitorare l’andamento nel tempo di uno o più parametri assegnati dal proprio medico curante (ad esempio la glicemia, la pressione, la durata del sonno). Una volta entrati nella funzione per la prima volta, verrà chiesto dal sistema se si vuole effettuare la sincronizzazione automatica con le app Salute (per dispositivi iOS) o Google Fit (dispositivi Android):



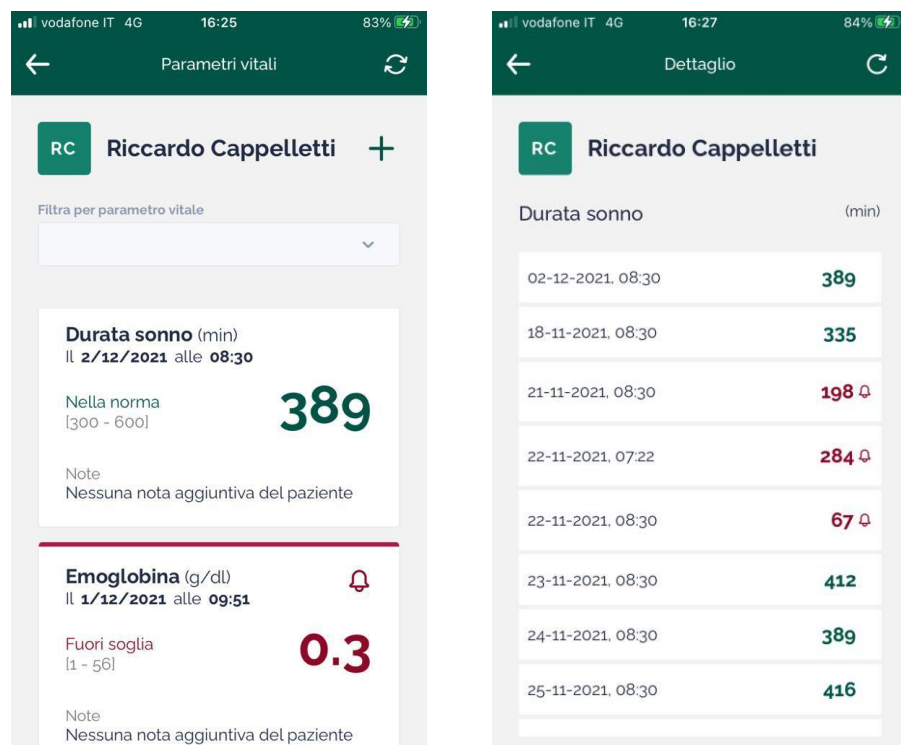
APP SALUTE (iOS)



GOOGLE FIT (Android)

A questo punto sarà possibile decidere se effettuare o meno la sincronizzazione dei dati; qualora non si volesse effettuare, sarà sufficiente cliccare su **“Non consentire”** (iOS, prima figura qui sopra) o cliccare fuori

dalla maschera di selezione dell'account google collegato (su Android, seconda figura qui sopra). Se invece si desidera effettuare questa sincronizzazione, su iOS si deve cliccare su "Attiva tutte le categorie" (o, qualora si desiderasse limitare la sincronizzazione automatica solamente ad alcuni parametri, selezionare le categorie desiderate) e poi su "Consenti" in alto a destra; sui dispositivi Android, invece, si deve selezionare l'account google utilizzato in Fit ed effettuare l'accesso. Così facendo, tutti i parametri vitali assegnati dal medico che hanno la possibilità di essere rilevati dalle app Salute o Google Fit verranno sincronizzati automaticamente nella app (con invio della notifica al medico qualora il valore risulti fuori dalle soglie minima e massima impostate dal medico).

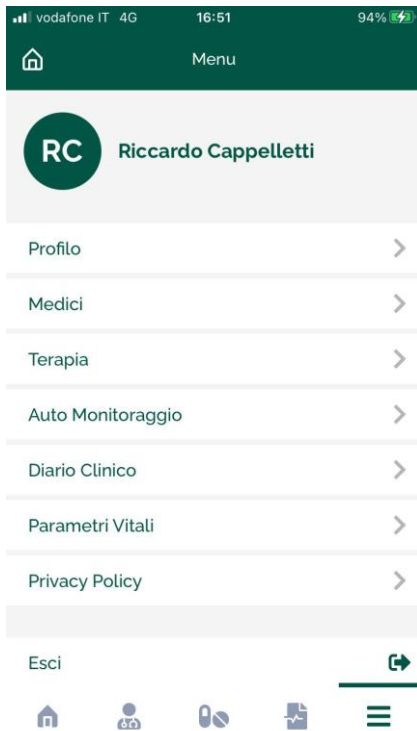


Cliccando su una scheda (che riporta sempre l'ultimo valore inserito cronologicamente), è possibile visualizzare l'elenco storico dei valori inseriti, con i valori fuori soglia colorati in rosso e quelli entro soglia in verde. Per facilitare la ricerca di un determinato parametro, è possibile cliccare sul menù a tendina sotto la scritta "Filtra per parametro vitale", dove si può visualizzare l'elenco dei parametri assegnati dal medico e scegliere quello desiderato. Cliccando sul "+" in alto a destra, si apre una scheda dove selezionare il parametro, visualizzare le eventuali indicazioni del medico, aggiungere eventuali note descrittive e inserire manualmente un valore riscontrato.

The screenshot shows a mobile application interface for recording vital parameters. At the top, the status bar displays 'vodafone IT 4G', the time '16:34', and '88%' battery. The app title 'Parametri vitali' is centered in a dark green header. Below the header, the section 'Nuovo valore' is displayed. It contains a dropdown menu labeled 'Seleziona il parametro vitale' with the text 'Seleziona il parametro vitale' and a downward arrow. Below this is a text area labeled 'Note' with the placeholder text 'Note'. Underneath is another text input field labeled 'Valore' with the placeholder text 'Valore'. At the bottom of the form is a dark green button labeled 'Salva'.

NB: i valori devono essere esclusivamente numerici, i decimali vanno separati con la virgola, non viene accettato nessun altro segno (p. es. in caso di valori percentuali va omesso il segno %). Data e ora di inserimento vengono registrati automaticamente cliccando su Salva. Gli stessi dati sono visibili al proprio medico nella sua versione della app. Qualora il valore inserito sia inferiore alla soglia minima o superiore a quella massima (entrambe impostate dal medico in modo personalizzato) il riquadro corrispondente sarà di colore rosso, anziché verde, e il medico riceverà una notifica di alert.

MENU RAPIDO



In qualunque sezione ci si trovi, è sempre disponibile un menù rapido per passare alle altre funzioni, che si apre cliccando sui tre segmenti orizzontali in basso a destra. Le icone sulla medesima riga portano, da sinistra verso destra, alla **“Pagina personale”** (casetta), **“Medici”** (omino), **“Terapia”** (pillole), **“Auto Monitoraggio”** (foglio con diagramma).