



# il mio medico in rete

Una app al servizio di medico e paziente



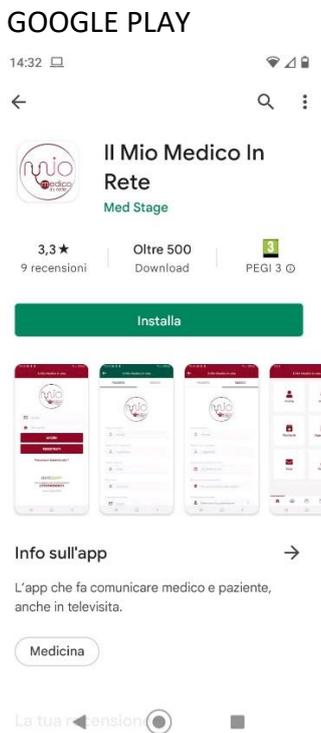
## Guida per il medico

### Sommario

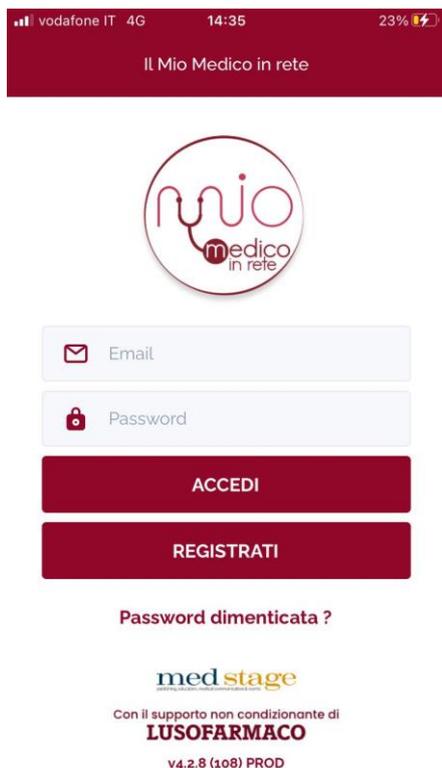
Download E Registrazione .....	2
Recupero Password .....	4
Profilo .....	5
Richieste .....	6
Chat .....	6
Pazienti .....	7
Appuntamenti .....	10
Televisita .....	11
Menu Rapido .....	12

## DOWNLOAD E REGISTRAZIONE

Per scaricare la app è sufficiente cercare “Il Mio Medico In Rete” su App Store (dispositivi apple) o Google Play (dispositivi android) e cliccare sul tasto *Ottieni* (su App Store) o *Installa* (su Google Play). Ecco come si presenta la pagina di installazione su entrambi gli store:



Una volta aperta la app per la prima volta, è necessario cliccare su *Registrati* nella schermata seguente:



Dopo aver cliccato su *Registrati* è necessario selezionare l'opzione "Medico" in alto a destra e, successivamente, compilare tutti i campi richiesti (visibili nelle schermate seguenti):

The image shows two screenshots of a mobile application interface for doctor registration. Both screenshots have a dark red header with a back arrow and the text "Il Mio Medico in rete". Below the header are two tabs: "PAZIENTE" and "MEDICO", with "MEDICO" selected. The left screenshot shows the registration form with the following fields: "Come ti chiami?" with a "Nome" field; "Qual è il tuo cognome?" with a "Cognome" field; "Inserisci la tua data di nascita" with a "DD/MM/YYYY" field; and "Provincia ordine dei medici" with a "Provincia ordine dei medici" field. The right screenshot shows the form with the following fields: "Professione esercitata" with a "Seleziona la professione" dropdown; "Il tuo indirizzo email" with an "Email" field; "Una nuova password per il tuo account" with a "Password" field; and "Per favore conferma la password" with a "Conferma Password" field. There is also a checked checkbox for "Accetta Privacy Policy" and a dark red "Registrati" button at the bottom. The "medstage" logo is visible at the bottom of the right screenshot.

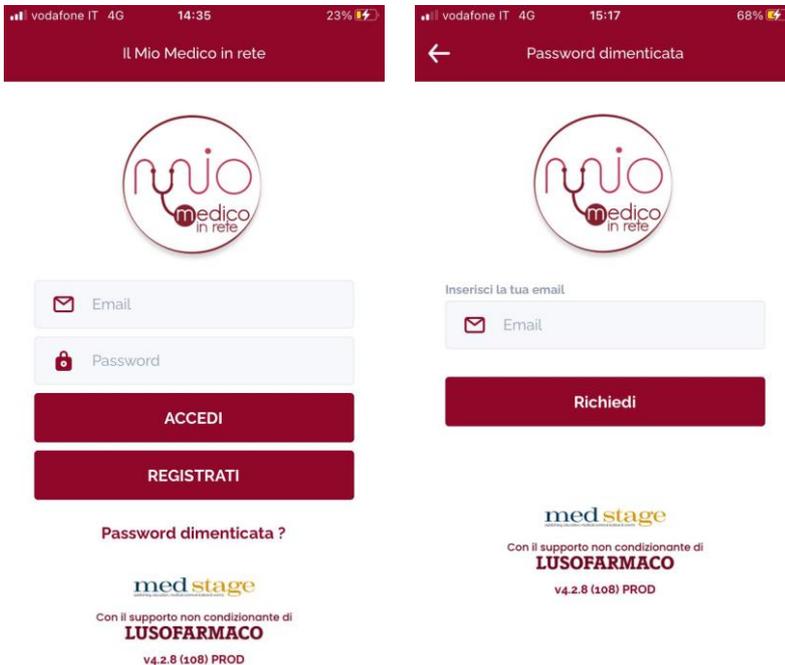
Una volta compilati tutti i campi di registrazione, cliccando su *Registrati* si aprirà la seguente schermata:

The image shows a screenshot of a mobile application interface displaying a confirmation message. The header is dark red with the text "Approvazione in Corso". Below the header is the text "Benvenuto" in a large, bold font. Underneath is the "mio medico in rete" logo. Below the logo is the name "Riccardo Cappelletti". A message states: "Account in fase di validazione. Riceverai una email di conferma quando il tuo account sarà stato validato." Below this is the text "Ultimo Aggiornamento: 02 December 2021". At the bottom are two buttons: "Aggiorna" and "Logout".

Tale schermata rimarrà per il tempo necessario al nostro staff per verificare la correttezza dei dati (di norma entro 72 ore dalla registrazione). Una volta approvata la registrazione, si riceverà una mail di conferma e sarà possibile effettuare il login, cliccando su *Accedi* nella schermata iniziale.

## RECUPERO PASSWORD

Qualora si dimentichi la password, è possibile impostarne una nuova cliccando su *Password dimenticata?* nella schermata iniziale; a quel punto, si aprirà una schermata dove inserire la mail fornita in sede di registrazione:



Cliccando su *Richiedi*, si riceverà alla mail associata all'account un codice OTP da riportare nella schermata successiva, insieme alla nuova password (ripetuta per due volte):

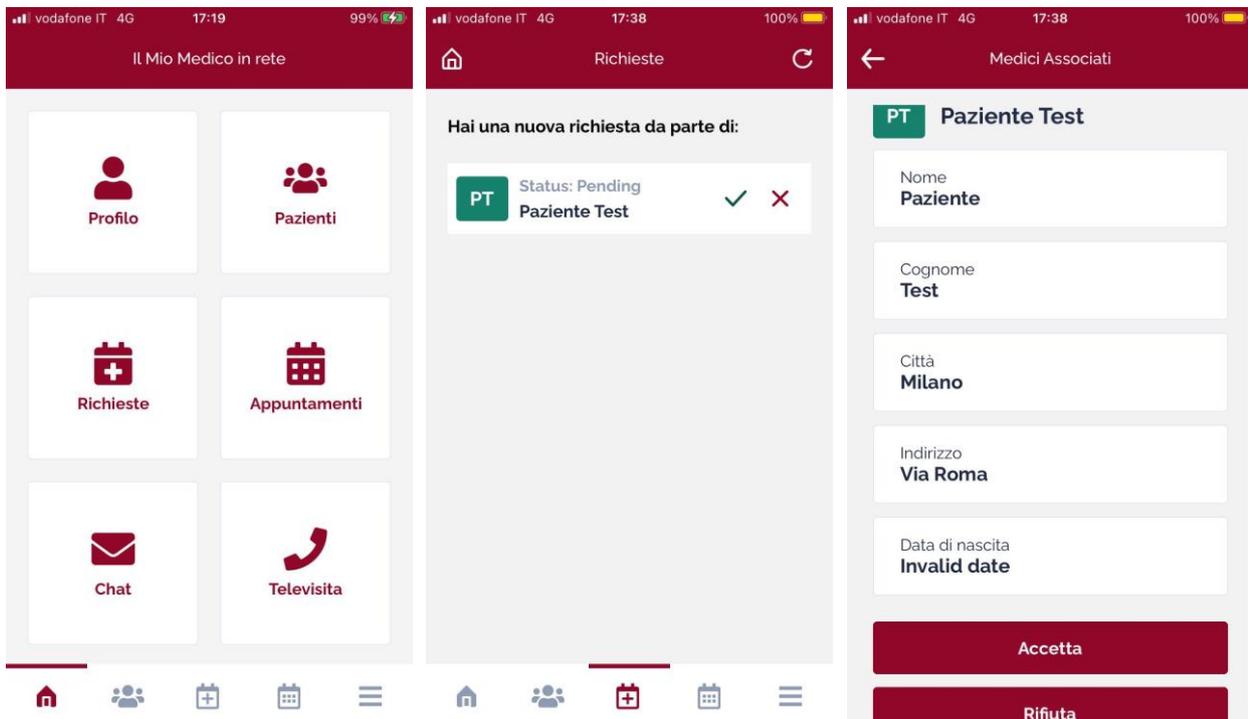


Una volta inseriti Codice OTP e Password, cliccando su conferma si aggiornerà la password e sarà possibile effettuare l'accesso. Effettuato l'accesso inserendo l'indirizzo email e la password scelte in fase di registrazione, ci si troverà davanti come schermata iniziale la **"Pagina Personale"**, che è il cruscotto o dashboard da cui attivare tutte le funzionalità della app Il Mio Medico In Rete.



## RICHIESTE

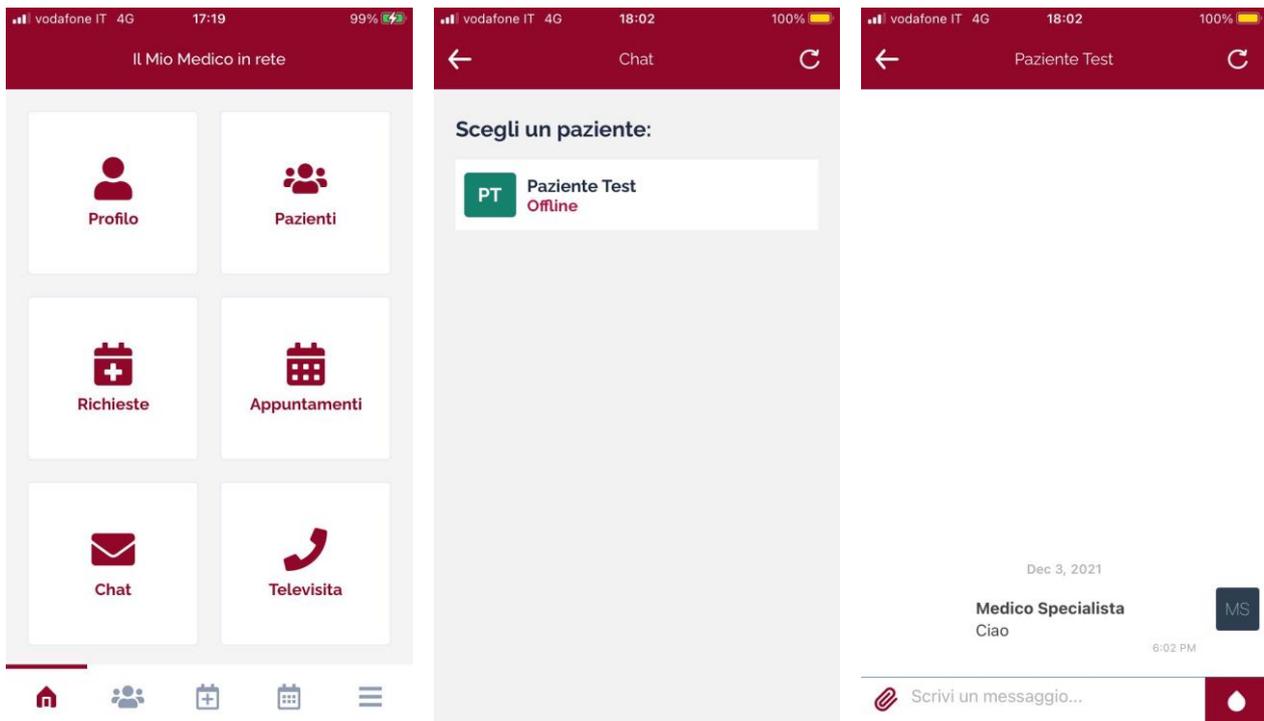
Nella **“Pagina Personale”**, cliccando su **“Richieste”** si possono visualizzare e accettare (o rifiutare) le richieste di collegamento da parte dei propri pazienti, che entrano così nell’elenco **“Pazienti”**.



Cliccando sulla richiesta, si visualizza il profilo del paziente che l’ha inviata e si può cliccare su **“accetta”** o **“rifiuta”**, che corrispondono rispettivamente alla spunta verde e alla **“x”** rossa della schermata precedente.

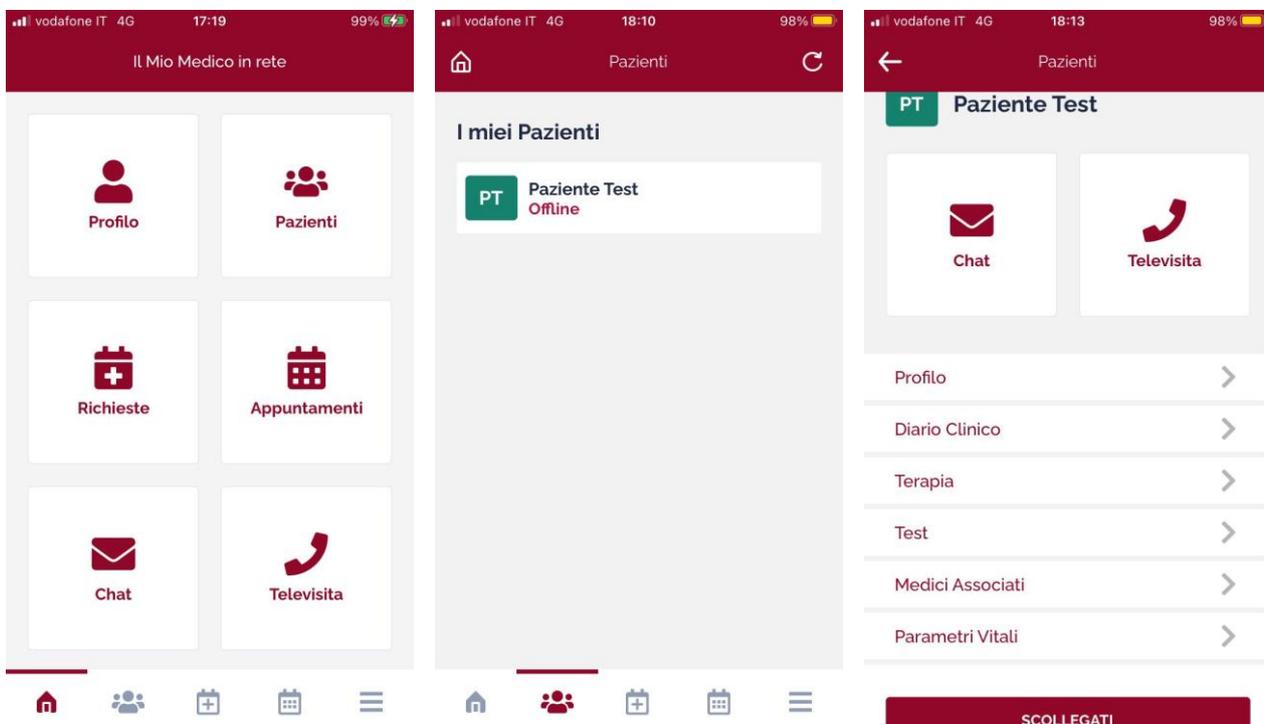
## CHAT

Nella **“Pagina Personale”**, cliccando su **“Chat”** si apre un elenco dei pazienti associati e, cliccando su uno di questi, sarà possibile inviare (e, specularmente, ricevere) messaggi di testo, documenti in formato PDF e immagini dalla galleria delle foto scattate al momento, cliccando sulla graffetta in basso a sinistra, di fianco al campo dove digitare i messaggi; le immagini saranno visualizzabili direttamente dalla app, mentre per i documenti viene generato un link che, una volta cliccato, permetterà di scaricare il file.



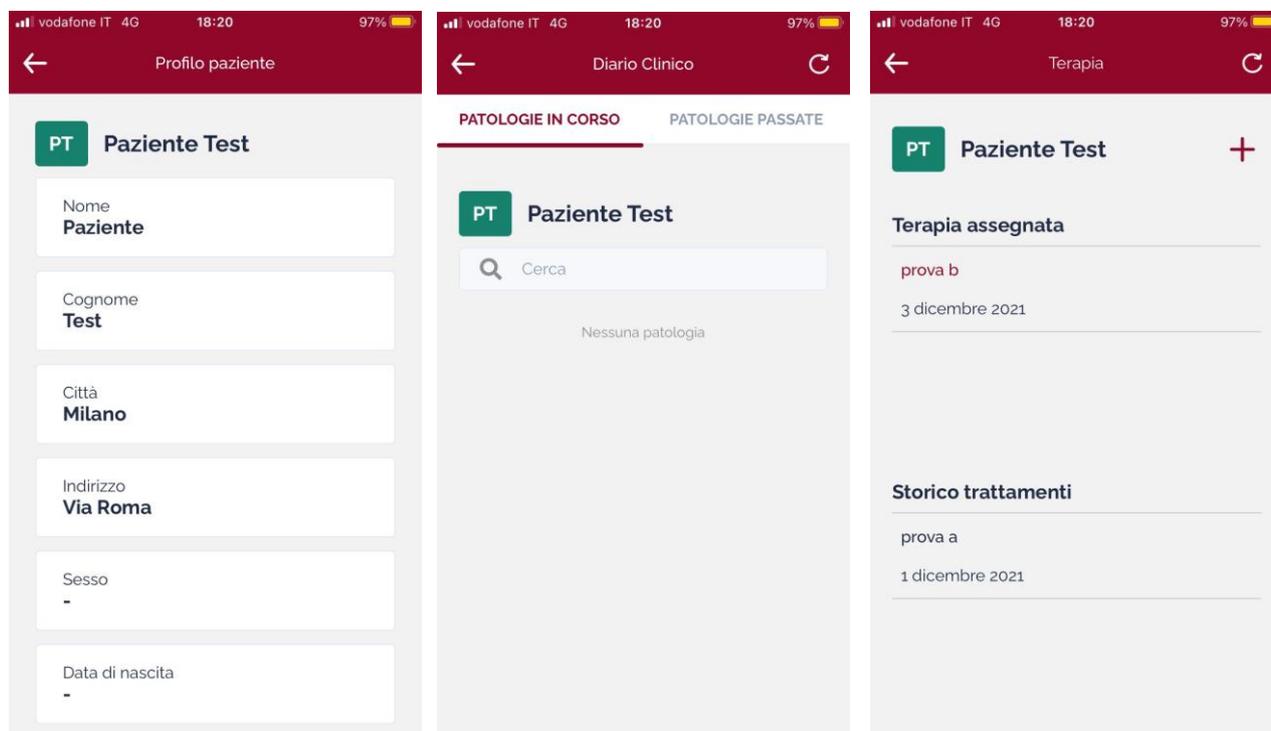
## PAZIENTI

Nella **“Pagina Personale”**, cliccando su **“Pazienti”** si apre l’elenco di tutti i pazienti con cui si è collegati; cliccando su uno di essi, si possono utilizzare tutte le funzionalità a lui riferite, che ora vedremo nel dettaglio una ad una:



In alto troviamo i tasti **Chat** e **Televisita**, che rispettivamente permettono di avviare una chat con il paziente e di videochiamarlo per una televisita. Sotto invece abbiamo il seguente elenco:

- 1) **Profilo:** permette di osservare il profilo del paziente (sesso, data di nascita, residenza, altezza, peso, stile di vita).
- 2) **Diario Clinico:** permette di consultare le patologie pregresse e in corso riferite dal paziente, con la cronologia dei relativi sintomi per quelle in corso.
- 3) **Terapia:** permette di assegnare una nuova terapia al paziente o di modificarne una già assegnata.

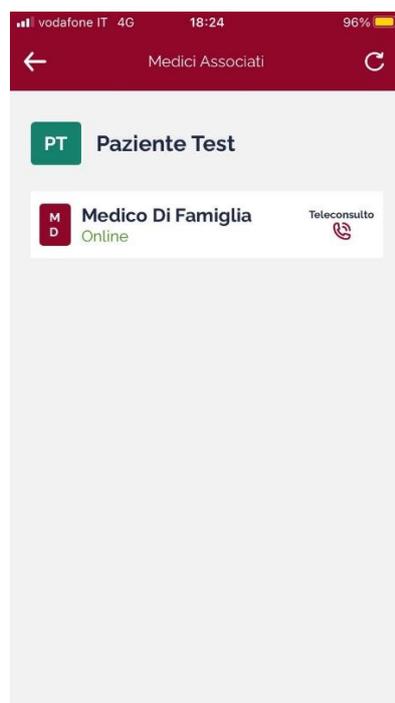
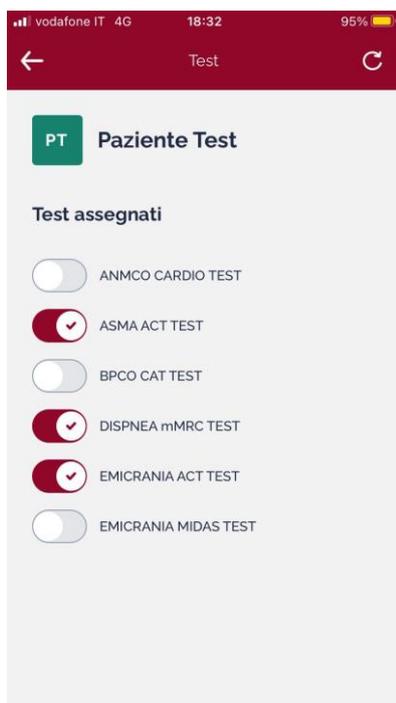


PROFILO

DIARIO CLINICO

TERAPIA

- 4) **Test:** cliccando su Gestisci assegnazione test è possibile assegnare al paziente uno o più dei 6 test o questionari di autovalutazione disponibili, che comprendono il Cardio Test autodiagnostico curato dall'A.N.M.C.O. (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri), il test per il controllo dell'asma ACT® (Asthma Control Test), il test di valutazione della BPCO CAT® (COPD Assessment Test), il test di valutazione della dispnea mMRC (modified Medical Research Council questionnaire), il test di valutazione della terapia dell'emicrania ACT (migraine Assessment of Current Therapy), il test per calcolare la disabilità causata dall'emicrania MIDAS (Migraine Disability Assessment Score). Cliccando su un test, è possibile visualizzare, in ordine cronologico dal più recente al più remoto, i risultati ottenuti dal paziente in quello specifico test
- 5) **Medici Associati:** si possono visualizzare gli altri medici collegati con il paziente mediante l'app, con la possibilità di vederne il profilo e di contattarli per un teleconsulto (tramite il tasto della cornetta, uno alla volta).



TEST E RISULTATI

ASSEGNAZIONE TEST

MEDICI ASSOCIATI

6) Parametri Vitali: con questa funzione è possibile stabilire, per determinati parametri vitali disponibili (tra cui, ad esempio, pressione arteriosa sistolica e diastolica, glicemia, saturazione dell'ossigeno), delle soglie minime e massime. Il paziente può decidere di inserire manualmente i valori riscontrati per tali parametri oppure, se utilizza le app Salute (iOS) o Google Fit (Android), sincronizzare automaticamente i dati acquisiti da quest'ultime. Qualora il valore fosse fuori soglia, si riceverà una notifica push e la relativa scheda sarà di colore rosso. Per vedere la serie storica dei valori misurati dal paziente per un determinato parametro, è sufficiente cliccare sulla sua scheda (prima immagine qui sotto, mentre nella seconda è mostrata la visualizzazione dei risultati).



SCHEDE PARAMETRI ASSEGNATI

VALORI MISURATI

SOGLIE DI ALLARME

Per impostare un nuovo parametro da tenere sotto controllo occorre cliccare il pulsante **“Soglie di allarme”**; qui col pulsante **“+”** si può selezionare un parametro dall’elenco (in ordine alfabetico) per modificarne le soglie di allarme. Per qualsiasi parametro i valori devono essere esclusivamente numerici (è ammessa soltanto la virgola per i decimali); nel caso di valori percentuali va omesso il segno %, come è opportuno precisare nel campo **“Descrizione”** o **“Suggerimento”** sotto al campo **“Seleziona il parametro vitale”**. Qualora il parametro desiderato non fosse presente nell’elenco, è possibile richiederne l’inserimento cliccando sull’apposito tasto (visibile nella schermata qui sotto), che permette di scrivere una mail con la richiesta di inserimento nell’elenco del nuovo parametro.

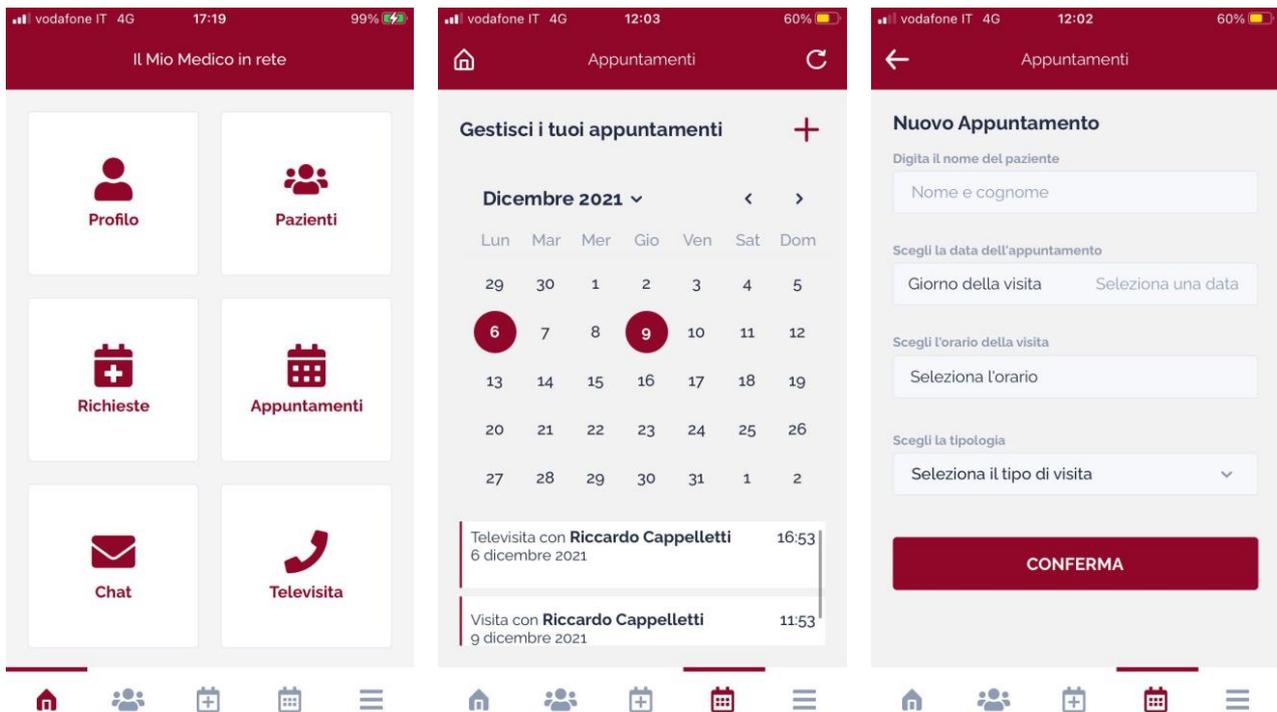
The screenshot shows a mobile application interface for adding a new vital parameter. The header is dark red with a back arrow and the text 'Parametri Vitali'. Below the header, the user's initials 'RC' and name 'Riccardo Cappelletti' are displayed. The main title is 'Nuovo parametro vitale'. There is a dropdown menu labeled 'Seleziona il parametro vitale'. Below it, a red text prompt says 'Non trovi il parametro che ti serve? Clicca qui per richiederne l'inserimento!'. The form has several input fields: 'Descrizione', 'Suggerimento', 'Valore minimo', and 'Valore massimo'. A dark red 'Salva' button is positioned at the bottom right of the form area.

#### NUOVO PARAMETRO VITALE

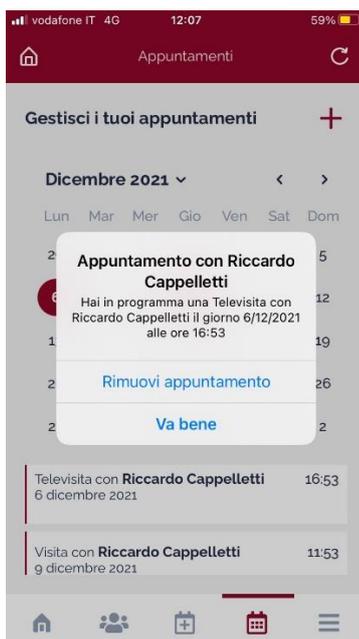
## APPUNTAMENTI

Nella **“Pagina Personale”**, selezionando **“Appuntamenti”** è possibile fissare una televisita o una visita ambulatoriale con uno dei propri pazienti e visualizzare il calendario completo degli appuntamenti fissati (in ordine cronologico).

Cliccando il tasto **+** in alto a destra della schermata (seconda figura qui sotto) se ne apre automaticamente una seconda dove selezionare il paziente interessato, il tipo di visita (ambulatoriale o televisita), la data e l’orario della visita stessa.

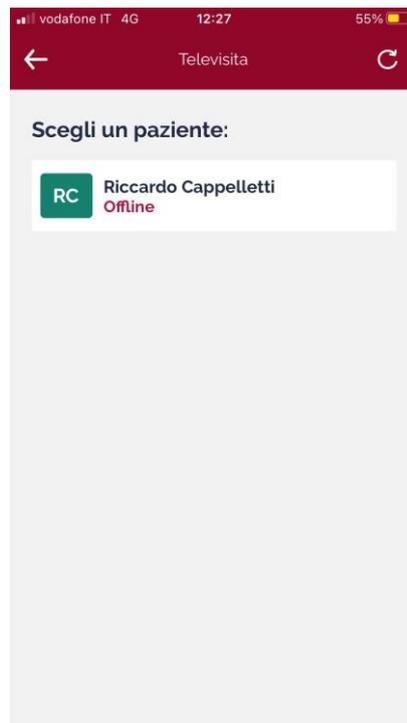
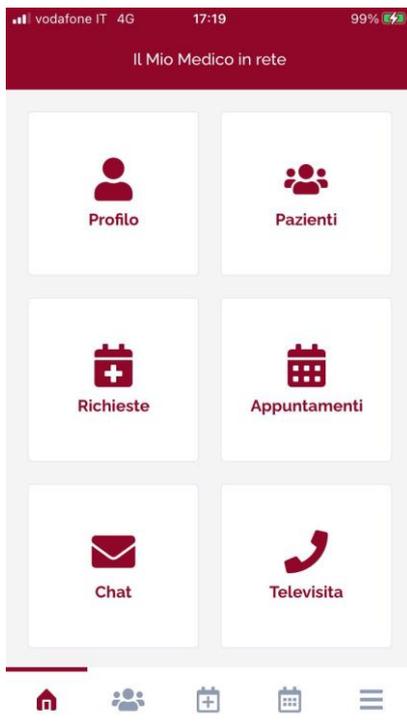


È possibile rimuovere un appuntamento fissato, cliccandovi sopra e selezionando “Rimuovi appuntamento” nella schermata che si apre successivamente.

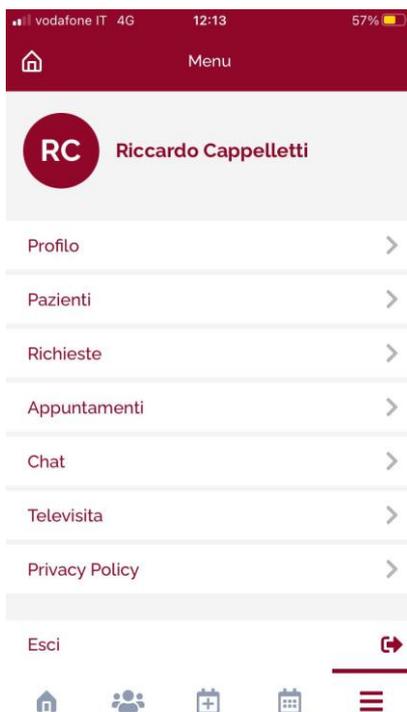


## TELEVISITA

Nella “Pagina Personale”, selezionando “Televisita” si apre l’elenco dei pazienti con i quali si è associati, con l’indicazione se si trovano all’interno dell’applicazione o sono offline (seconda immagine qui sotto); in entrambi i casi, cliccando sul paziente viene inviata una richiesta di videochiamata, che il paziente potrà accettare o rifiutare (seconda immagine qui sotto).



## MENU RAPIDO



In qualunque sezione dell'applicazione ci si trovi, è sempre disponibile un menu rapido per passare alle altre funzionalità, che si apre cliccando sui tre segmenti orizzontali in basso a destra. Le icone sulla medesima riga portano, da sinistra verso destra, alla **"Pagina personale"** (cassetta), **"Pazienti"** (omini), **"Richieste"** (foglio con il +), **"Appuntamenti"** (calendario).