

online dal 28/03/2019 al 31/12/2019

4,5 crediti ECM

Cronicità e astenia:

il ruolo degli integratori nel deficit nutrizionale

ecm.medmaps.it





Cronicità e astenia: il ruolo degli integratori nel deficit nutrizionale

Responsabile scientifico

Umberto Amato

Programma

- Paziente cronico respiratorio: la BPCO
- Paziente cronico cardiologico: lo scompenso cardiaco
- Astenia: definizione ed eziologia
- Principali test per individuare il paziente astenico
- Deficit nutrizionale: il ruolo degli integratori

Per accedere al corso

Apri una pagina del browser all'indirizzo **ecm.medmaps.it**

Per iscriverti al corso ECM accedi al **CATALOGO**, seleziona il corso **Cronicità e astenia: il ruolo degli integratori nel deficit nutrizionale** apri la scheda e clicca su **ISCRIVITI**.

Se sei **già registrato** sul portale puoi accedere subito inserendo email e password.

Se **non sei ancora registrato** è necessario inserire i tuoi dati personali.

Razionale

L'astenia è un sintomo di comune riscontro in pazienti con malattie croniche come la BPCO e lo scompenso cardiaco. Un paziente astenico è un paziente con totale mancanza di energia e con una ridotta capacità di lavoro sia fisica sia mentale, condizioni che non migliorano neanche con il riposo.

I meccanismi fisiopatologici alla base di questo fenomeno sono molteplici e non ancora del tutto noti. Un'ipotesi è che l'astenia sia causata da una ridotta produzione energetica a livello mitocondriale. Qualora esista il sospetto clinico di un deficit nutrizionale è quindi fondamentale valutare gli apporti dei macro e micronutrienti; si è visto infatti che una supplementazione nutrizionale è in grado di ridurre l'astenia migliorando le prestazioni fisiche e la qualità di vita sia nei pazienti con patologie croniche sia negli anziani.

Questo corso, dopo un breve excursus sulla BPCO e sullo scompenso cardiaco, vuole inquadrare il problema dell'astenia e sensibilizzare la classe medica su questo argomento; l'obiettivo infatti è quello di far sì che il medico individui precocemente il paziente astenico e lo indirizzi verso soluzioni nutrizionali adeguate, migliorandone la qualità di vita.



CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA

Durata: dal 28/03/2019 al 31/12/2019

4,5 crediti ECM

ecm.medmaps.it

online dal 28/03/2019 al 31/12/2019

4,5 crediti ECM

Cronicità e astenia: il ruolo degli integratori nel deficit nutrizionale

ecm.medmaps.it

Destinatari: il corso è stato accreditato presso l'Agenas e attribuirà 4,5 crediti ECM ai Medici Chirurghi (Medicina Generale e agli Specialisti in: Allergologia e Immunologia Clinica, Cardiologia, Continuità assistenziale, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Interna, Otorinolaringoiatria e Reumatologia) e Farmacisti.

Realizzato con il contributo non condizionante di

med stage
publishing, education, medical communication & events

Helpline Med Stage

da lunedì a venerdì, ore 9.00-18.00

tel: 0363 1902699 - email: fad@medstage.it



SCHARPER